香港定向總會
Orienteering Association of Hong Kong

2021 世界沿徑定向錦標賽

香港代表隊第二輪選拔賽

賽員須知

請到 http://oahk.org.hk/瀏覽報名名單/出發名單/成績

一般資訊

主辦： 香港定向總會

日期： 2021 年 3 月 27 日（星期六）

時間： 上午 9 時 30 分至下午 4 時 30 分（上午為速決賽，下午為精確賽）

地點： 掌牛山

形式： 速決賽（TempO）及精確賽（PreO），彩圖及國際符號

地圖： （速決賽）比例 1 : 3000、等高線間距 2 米

（精確賽）比例 1 : 4000、等高線間距 2 米

所有地圖皆 2021 年 3 月更新，採用 ISSprOM 2019 地圖規範及國際定向提示符號 2018

規則： 採用國際定向聯盟沿徑定向賽事規則（2021）及香港定向總會定向賽事則例

組別： 精英組、青年組

獎項： 是次賽事不設獎牌或獎狀；成績僅用於香港代表隊第二輪選拔

查詢： 香港定向總會（電話: 3460 3177，電郵：info@oahk.org.hk）

活動當日緊急聯絡電話：9319 8176

裁判團： 由賽事控制員及 2021 年世界沿徑定向錦標賽香港代表隊遴選工作小組各成員擔任

主要工作人員

賽事控制員： 蔡遠恆先生

賽事主持： 楊文浩先生、伍國峰先生

路線設計員： 曾進智先生、梁智恒先生

地圖更新： 陳志成先生

賽區及成績處理： 徐梓皓先生

起點及終點主任： 黃志然先生

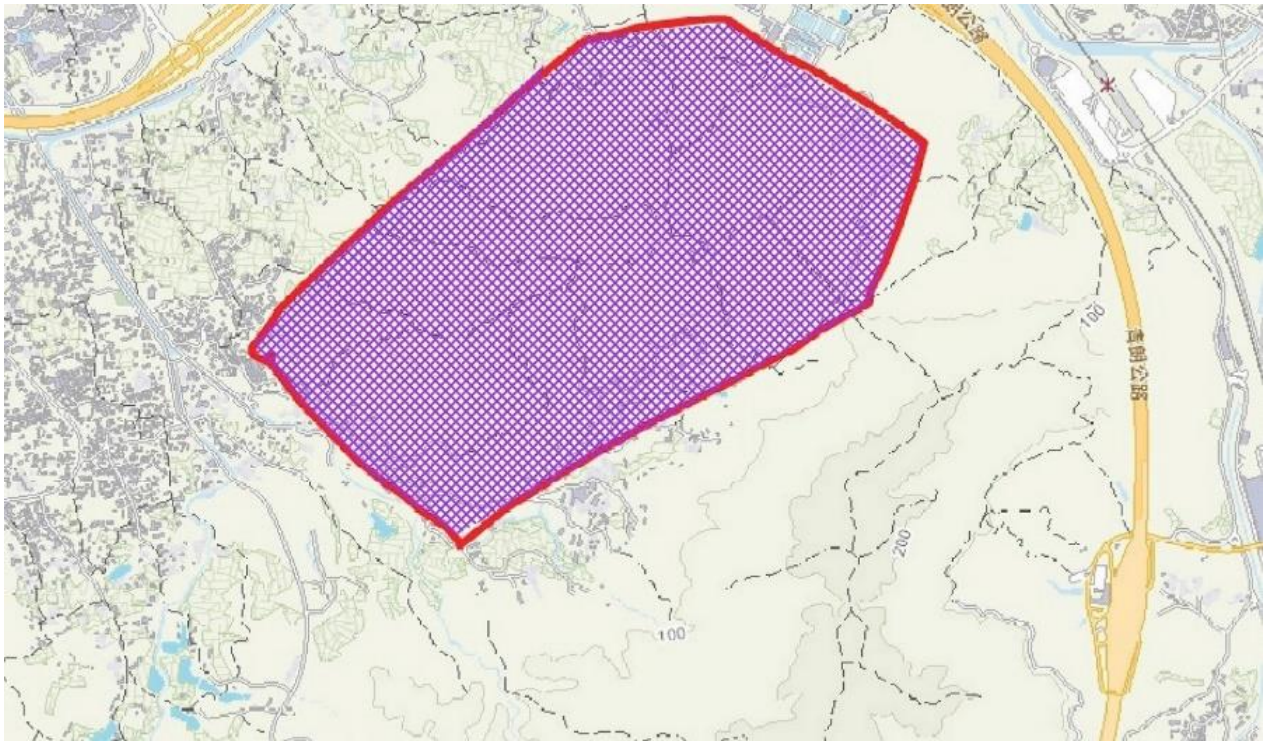
賽事流程

上午（速決賽）	09:30	賽事中心開放
	10:00	起點開放，賽員依照出發名單於指定時間出發
	11:00	起點關閉，賽員在此之後將不獲准出發
	11:30	速決賽成績公佈
	11:45	截止投訴
賽員自行午膳		
下午（精確賽）	13:30	賽事中心開放
	14:00	起點開放，賽員依照出發名單指定時間出發
	14:45	起點關閉，賽員在此之後將不獲准出發
	15:45	賽區關閉，賽員在此之後才返回終點報到，將被取消資格
	16:00	精確賽成績公佈
	16:15	截止投訴
	16:30	賽事結束

* 賽會可因應實際情況修改比賽程序，如有更改請留意賽事中心之公佈。

封場範圍

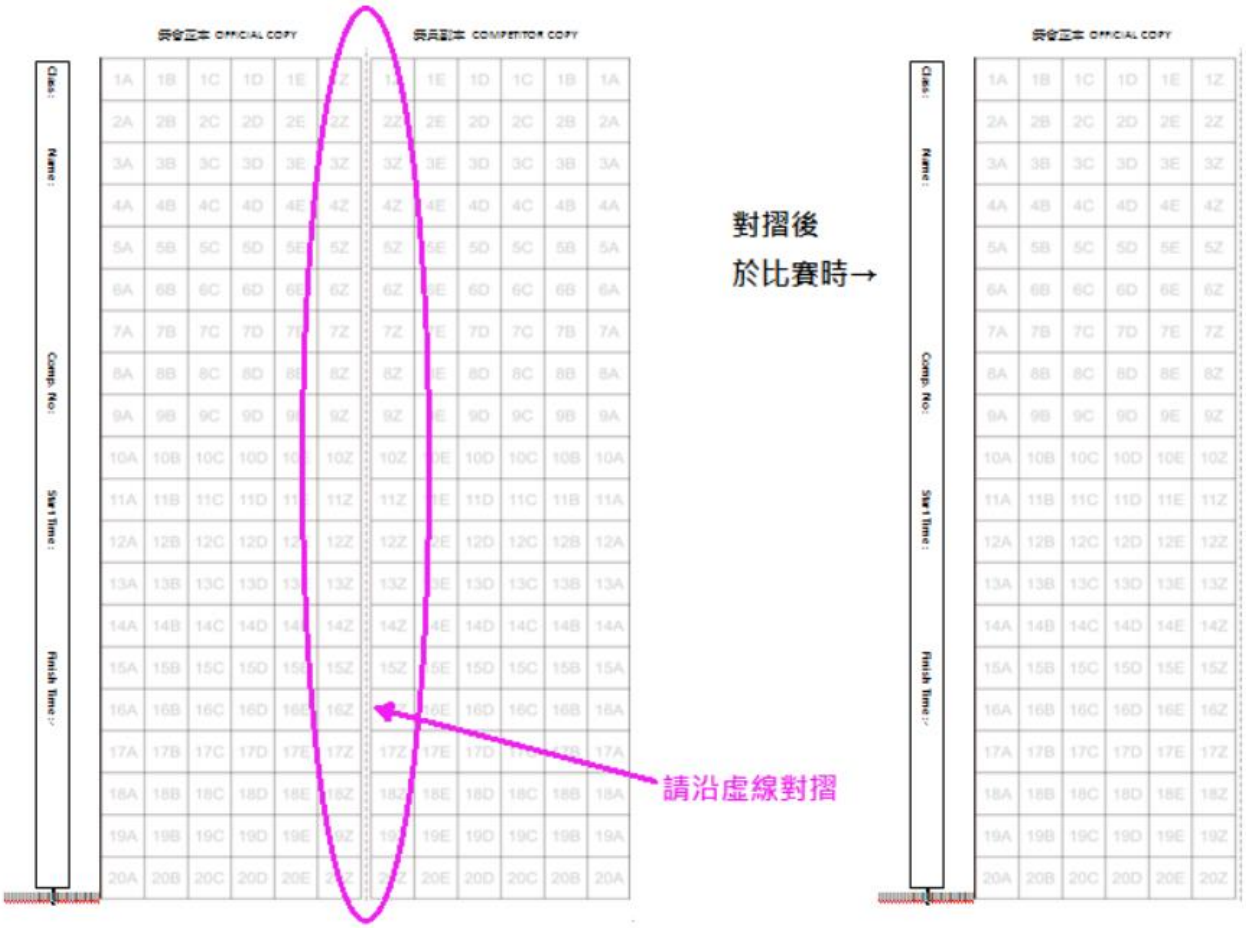
賽區由 2021 年 3 月 26 日上午 8 時起至 3 月 27 日上午 10 時列為賽事禁區（見下圖）。除非賽會批准，否則賽員於比賽前進入禁區範圍，將會被取消參賽資格！



賽事中心

1. 賽事中心位於新界元朗大樹下東路崇山新村（見下圖）。（Google 地圖）

2. 洗手間位於大樹下東路塘頭埔村，距離賽事中心 500 米，請小心車輛。
3. 是次賽事不提供號碼布，亦不會使用電子計時系統。
4. 精確賽控制卡中間有虛線，請沿該線確實地摺起，使控制卡摺成對稱的兩邊，最後稍加壓力使其固定。



5. 賽會將於賽事中心展示賽員須知、出發名單及大會時間。
6. 賽會將於賽事中心張貼二維碼，供賽員使用手機填妥健康申報表。**賽員必須填妥健康申報表，方可領取控制卡出賽。**
7. 賽會不設行李存放服務，賽員攜來之物件需自行保管及處理，如有任何遺失，大會概不負責。賽會建議賽員：請勿攜帶貴重物品。
8. 賽事中心不設物理治療或急救服務。
9. 賽事中心鄰近民居，請保持安靜。
10. 請保持賽事中心及賽區清潔，並帶走所有垃圾。
11. 保持社交距離，請勿在賽事中心聚集。

交通

賽會不會安排交通前往。賽事中心附近亦沒有泊車設施。賽會建議賽員乘搭公共交通工具前往賽事中心。

建議交通安排：

在西鐵朗屏站 B1 出口乘搭的新界區專線小巴路線 73 號，前往崇山新村，然後在下圖所示處（崇山新村牌坊）落車；車程約 25 分鐘，全程收費$5.6，班次為 10 至 20 分鐘一班。自下車處沿指示步行到達賽事中心，約需 3 至 5 分鐘。

賽程資料

1. 是次賽事不論速決賽及精確賽，精英組及青年組均為相同賽程。
2. 賽程、計時站數目及每站題目如下：

（速決賽） 距離：200m 計時站：3 站 每站題目：4 每站限時：120 秒
（精確賽） 計時控制點：1 站，共 2 題 時限：60 秒
沿路賽距離：300m 時限：45 分鐘 題目：12 題
「全部皆非」(Zero) 答案只設於速決賽及精確賽之沿路賽，不設於精確賽之計時控制點。

3. 精確賽之賽程距離由起點途徑所有決定點及所有可觀察位置至終點計算。
4. 精確賽之沿路賽中，超時每五分鐘扣一分，不足五分鐘亦作五分鐘計算。
5. 有關速決賽及精確賽計時控制點之詳情，詳見本賽事須知第 12 至 13 頁之「比賽要點」。
6. 作答計時控制點時，賽員請勿掉卡，否則該題及下題答案會直接當作錯誤。

8. 是次比賽中，在以下情況，答案會被定義為「Zero」

i. 旗號放在提示符號所描述的地徵，但位置與圈中心有至少 4 m 距離。
ii. 在正確的特徵上沒有旗號。
iii. 旗號放在正確特徵，惟與提示符號描述相反（例如：上/下，角內/角外）。
iv. 旗號放在正確提示位置方位的 120°以外。

出發安排

1. 速決賽之起終點位於賽事中心旁；精確賽之起終點距離賽事中心約 200m。
2. 起點將設置大會時鐘。
3. 賽員請於出發時間 2 分鐘前到達起點，並攜同控制卡向工作人員報到；獲確認後方可依時出發。
4. 速決賽及精確賽之起點分別於 11:00 及 14:45 關閉。起點關閉後，賽員將不獲准出發。

賽區資料

1. 賽區大部分為空曠雜草地和碎石地，地圖以雜草地表示，能見度極高。
2. 賽區部分山坡比較陡峭，請小心。
3. 賽區間中有羊群覓食。
4. 賽區**不設**水站。賽員應自備食水或飲料。
5. **賽員只能在指定路徑或禁區帶內行走。**
6. 賽事對衣著及鞋履沒有任何規定（除國際定聯沿徑定向規例 33.1 及 33.2 外）。唯賽會建議賽員須保護自己免受昆蟲及陽光之傷害。
7. 賽區內有不少掃墓及遠足人士。賽員並沒有使用任何通道的優先權，請保持禮貌及克制，並避免碰撞。

地圖資料

1. 以下特殊地徵會在地圖中顯示：

- 綠色「×」：枯樹
- 黑色「×」：墳墓

2. **地圖上禁區帶以紫色虛線示意，並不能用作地形位置參考。**

輪椅使用者注意

若須工作人員協助推輪椅，請於 2021 年 3 月 26 日（星期五）或之前經電郵通知賽會(info@oahk.org.hk)。

終點程序及成績處理

1. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失控制卡，均須在賽區關閉前向終點報到，否則會被取消參賽資格 (DISQ)。
2. 終點工作人員會收回控制卡正本及地圖。
3. 賽員請依照工作人員指示返回賽事中心。
4. 賽員不得將賽程資料公開或透露予未出發的賽員，違者會被取消參賽資格。

惡劣天氣安排 Bad Weather Arrangement

比賽當日早上 8:00 後，如有紅色或以上暴雨警告、3 號或以上熱帶氣旋警告訊號生效，賽事將不會舉行。延期作賽與否，將會在網站 www.oahk.org.hk 另行公佈。

投訴及抗議

1. 賽員如對比賽成績或賽事有投訴或異議，須於成績公佈後 15 分鐘內，以書面向賽會提出。
2. 有關投訴將由賽會處理，裁決結果將通知提出投訴的賽員。
3. 裁判團將由賽事控制員及 2021 年世界沿徑定向錦標賽代表隊遴選工作小組各成員組成。
4. 提出投訴的賽員若對賽會的裁決有異議，可於接獲裁決後的十五分鐘內提出抗議。賽會將交由裁判團裁決。裁判團之決定為最後決定。
5. 大會將不會受理任何在上訴截止時間後才提出的投訴或抗議。

備註

1. 賽員須知內容如有更改，以賽會當日公佈為準。
2. 所有賽員須自行負責個人意外責任，賽會概不負責。
3. 為避免群組聚集，參加者需依照報到時間到達報到處，不需過早到達，完成活動後盡快離去。
4. 參加者須於賽事中心填寫網上健康申報表。**若然參加者在活動當天有任何一項健康申報表內的答案為「是」，請勿出發。**
5. 活動地點屬公眾地方，參加者應遵守第 599G 章《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》，避免聚集及遵守第 599I 章《預防及控制疾病(佩戴口罩)規例》配戴口罩的規定。
6. 大會已購買公眾責任保險，參加者可考慮自行購買其他保險。
7. 大會保留最後修訂之權利。

沿徑定向資料

精確賽(PreO)

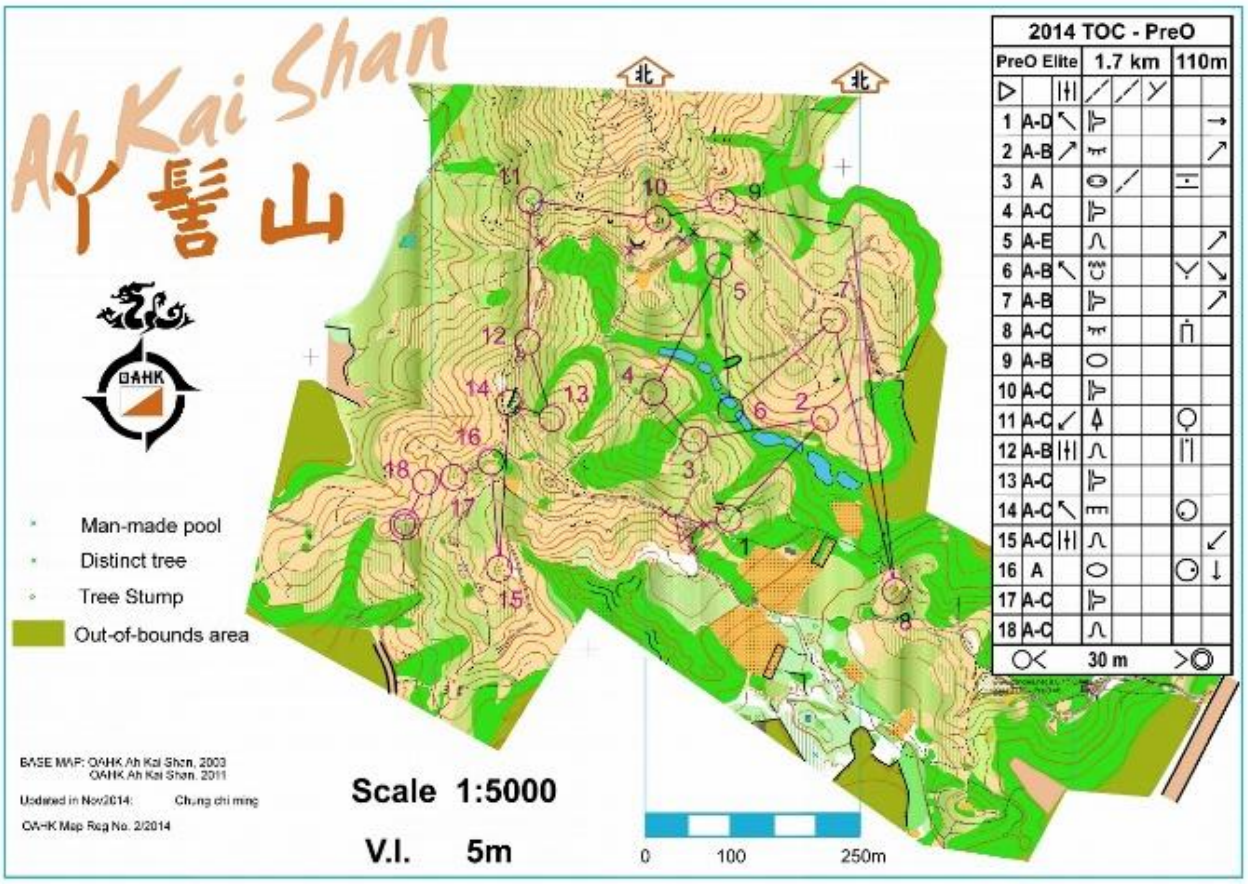
精確賽的賽程由沿路賽及計時控制點兩部分組成。成績計算方法為沿路賽最高分者勝。當遇上多人在沿路賽的分數相同時，則以計時控制點分勝負。

沿路賽

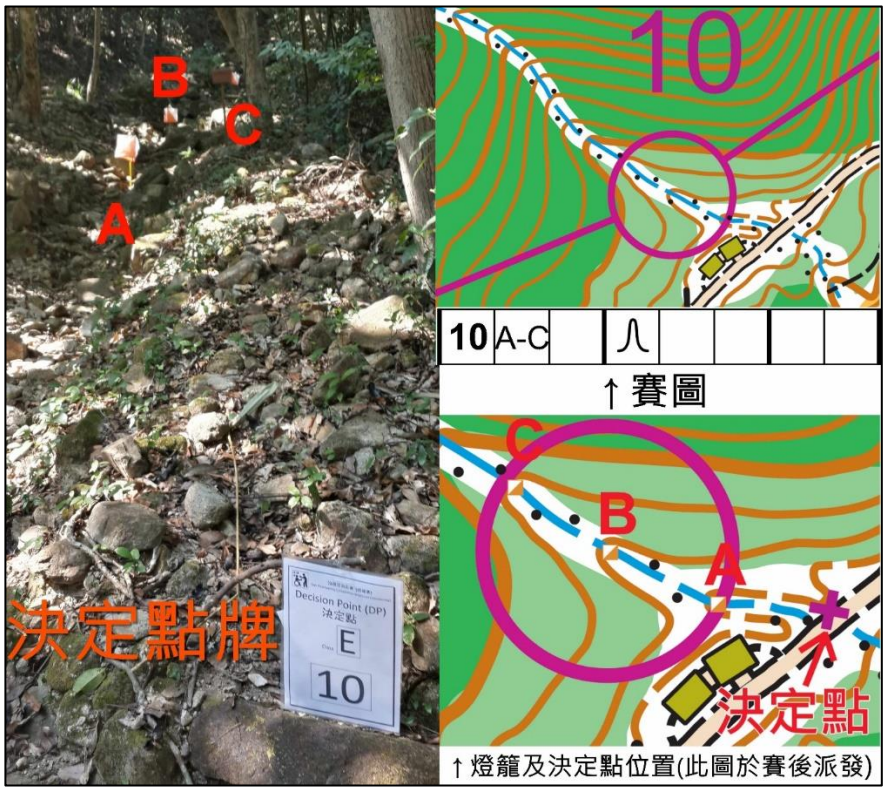
在沿路賽中，賽程設有多個控制點（題目），每個控制點會有 1 至 5 個燈籠。賽員需要沿賽會指定路徑移動，並從不同位置觀察，判斷哪一個旗號與地圖的圈中心及提示符號符合。路經上設有決定點 (Decision Point)，讓賽員分辨哪些旗號與自己的題目有關。每答對一條題目得 1 分，得分最高者勝。題目設有「全部皆非」(Zero) 答案，令賽程更具挑戰性。比賽時限會根據賽程距離、控制點數量和攀高計算。如非超時，耗時不會影響名次。同分的賽員會以計時控制點成績分勝負。

⇧賽員可以在路上移動，從不同地方觀察以確定答案
（圖片來源:蔡偉傑教練）

賽員只能在地圖上的小徑移動，在不同位置觀察旗號。賽會會在地圖上禁止進入的小徑加上紫色 X 等符號提醒參賽者。右邊的提示符號表則描述圓圈中心的地徵及每條題目從決定點可看見的旗號數量。例如 A-C 表示在決定點由左向右望可看見 A、B、C 三個旗號。



⇧精確賽的地圖例子

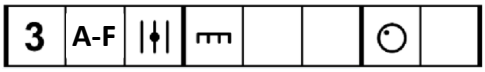


⇧一個沿路賽題目的例子

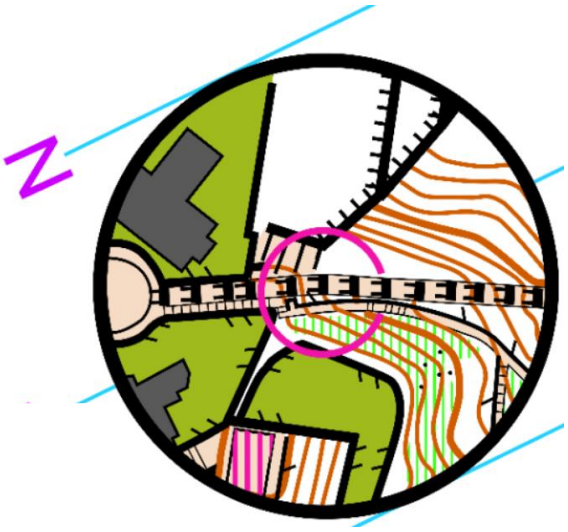
賽員沿著路徑前進時會遇見決定點牌，在上頁第二幅圖的例題中，賽圖提示符號第 10 題寫着 A-C，即是在決定點由左至右會看到分別 A、B、C 三個旗號。賽員在觀察後決定好哪一個旗號是圈中心的位置後，便可以在決定點前方約 10 米的打卡器紀錄答案。例如賽員認為旗號 B 是正確答案，便可以在控制卡上第 10 題標籤"B"的位置打卡。

計時控制點 (Timed Control)

與沿路賽不同，賽員作答計時控制點時只能在指定位置觀察 6 個旗號，不能移動。賽員須決定哪一個（最左手面為 A，順序至最右手面為 F）旗號的位置與地圖描述相符。賽程不設「全部皆非」(Zero) 答案。成績計算方法為作答的耗時加答錯（每題）的懲罰加時，總耗時最短者勝。



⇧一個計時控制點題目的例子



比賽要點

精確賽(PreO)

精確賽共分為計時控制點及沿路賽兩部份，成績以答對的總控制點分數來計算，分數最高者為勝。若出現同分的情況，名次將以計時控制點的耗時結果來判定。

計時控制點 (TC)

1. 請賽員在計時控制點停止牌前排隊，等候指示進入計時控制點區域。
2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
4. 每一站計時控制點，每題限時 30 秒，不設 Z(Zero)答案，即肯定有一個旗號是正確。
5. 參加者可選擇使用有扣或無扣的賽圖及選擇口頭（只限國際音標）或用手指著答案作答。
6. 計時由參加者收到 TC 地圖開始，在決定答案後選擇答案。在工作人員重覆答案後可揭至下一題。
7. 當參加者完成選擇最後一題答案後，計時立即停止，工作人員會在控制卡上寫上參加者的答案及耗時。已作答的選擇均不能更改，如賽員在同一條題目回答 2 個或以上答案，即當作多重答案，以「W」來代表，成績會以下列第 9 點情況二所述計算。
8. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
9. 計時控制點計分方法如下::
   情況一) 每控制點答對，總耗時為完成 TC 所需之秒數；
   情況二) 每控制點答錯，總耗時為完成 TC 所需之秒數再加 60 秒(懲罰時間)；
   情況三) 限時完結時仍沒有答案，答則案以「X」表示，總耗時為 90 秒。
10. 排隊等候之賽員請勿偷看計時控制點之佈置，未有工作人員指示前，亦不可擅自離開隊伍。如有違者可被取消資格。

沿路賽

11. 賽員必需沿著小徑順序前往控制點，離開小徑即屬犯規。
12. 賽員到達決定點（Decision Point，下稱 DP）後，請勿阻塞 DP 位置。賽員可在路徑上徘徊及觀察，再回到 DP 位置確認旗號的排序。
13. DP 位置在路旁作實地顯示，但不會出現在地圖上。各控制點的 DP 牌會以各組別英文簡稱加控制點編號來顯示。
14. 由於賽區範圍視野廣闊，為免賽員混淆其他控制點之旗號，賽會會於部份 DP 位置設置彩帶指示觀看角度 (Viewing Angle)。

15. 離開 DP 約 5 至 10 米的路旁設有該題目的打卡器。賽員需利用打卡器於控制卡上紀錄所選擇的旗號。
16. 在同一條題目打卡多於 1 個選項、拍卡次序不正確、漏打均被視為錯誤選擇。
17. 每個控制點，答對 1 分，答錯 0 分。
18. 完成所有賽程後，賽員必須在限時前回到終點，逾時越過終點將會被扣分。超過限時首先會被扣一分，然後每過 5 分鐘再扣多一分。
19. 除指南針外，賽員禁止携帶任何器材及工具出賽，包括通訊器材、攝影器材及文具等。

速決賽 (TempO)

速決賽成績以所有計時站總耗時來計算，獲得最短耗時的選手為勝出者。

1. 請賽員在計時站停止牌前排隊，等候指示進入計時站比賽區域。
2. 當工作人員指示可以進入時，排在首名的賽員方可進入比賽範圍。
3. 賽員必須坐在預設的椅子上作答。
4. 每個計時站會一連串地進行多個控制點，不會間斷。
5. 每個計時站的限時以每個計時控制點 120 秒來計算。
6. 計時會由工作人員說「開始」時開始，直至賽員完成所有控制點或超過限時才結束
7. 在決定答案後請在答案板上選擇答案或以口頭作答，唯必須於開始前選定及不可在該站比賽途中轉換作答方法。
8. 工作人員可能會在限時結束前 10 秒，提示「尚剩 10 秒」。
9. 答錯一個控制點會加 30 秒懲罰耗時。答錯越多，懲罰耗時越多。
10. 除指南針外，賽員禁止携帶任何器材及工具出賽，包括通訊器材、攝影器材及文具等。
11. 排隊等候之賽員請勿偷看速決控制點之佈置，未有工作人員指示亦不可擅自離開隊伍，如有違者可被取消資格。

參考資料推介

1. 香港定向總會(OAHK)沿徑定向技術介紹（中文版）
   http://www.oahk.org.hk/trailo/TrailO-TechnicalIntro-c.pdf
2. 國際定向聯盟(IOF)沿徑定向技術指引（英文版）
   http://www.orienteering.com/~trail-o/Trail-O_Technical_Guidelines.pdf
3. 計時控制點進行流程（只作參考）
   https://www.facebook.com/hkoc.oc/videos/1092993227411258/

鳴謝

香港定向總會職員
賽事各位工作人員